



## 2022 年を振り返る

気が付けば 2022 年も終わろうとしています。毎年懲りずに、「あ〜、もう年末だ」とぼやいているのですが、今年は特に 12 月があつという間でした。ワールドカップの熱気に興奮冷めやらぬまま、クリスマスに突入し、それも気づけば過去のこと。この調子では、あつという間にお正月も過ぎていくのでしょうか。

それにしても、大人になるとなぜ時間が早く過ぎると感じるのでしょうか。



有力な説の一つに「ジャンネーの法則」というものがあるそうです。すなわち、「生涯のある時期における時間の心理的長さは、年齢に反比例する」のだとか。

例えば、同じ 1 年でも、50 歳の人にとっては人生の 50 分の 1 の時間にすぎませんが、5 歳児にとっては 5 分の 1 をも占める時間になります。年を取るにつれ、1 年の長さの比率が小さくなり、相対的に時間の経過が早く感じるのですね。

ただ時間の経過の感じ方には個人差もありますから、「ジャンネーの法則」だけで説明するのは難しいといえます。ちなみに時間を長く感じる要因としては、以下が挙げられるそうです。

- ◇**新陳代謝が高い**◇ 風邪で発熱している時などは、新陳代謝が非常に高い状態にあり、時間の経過が遅く感じる
- ◇**興奮状態にある**◇ 嫌いなもの、苦手なもの、人などと一緒に過ごす時間は、長く感じる
- ◇**時間を常に気にしている**◇ 退屈な会議に出席している時などは、時間が長く感じる
- ◇**広い空間にいる**◇ 田舎や大自然の中にいると、時間がゆっくり流れているように感じる
- ◇**短期間にまとまりのない多様な刺激を受ける**◇ ストーリー性のある映像より、脈絡のない映像を見ている時の方が長く感じる

なるほど〜、年齢を重ねることから逃げることは出来ませんが、「新陳代謝を高く」保ち、「興奮状態」を続け、「時間を気にしながら」、「広い空間」で過ごし、「脈絡のない刺激」を受けるとなら出来ますね…って、いやいや無理でしょ！そんなハードな人生、逆に身がもちません（苦笑）。

というわけで！？せめてこれからは限られた時間を有効活用する方に、意識を向けることにします！



さて、本稿が今年最後のニュースレターになります。というわけで、勝手に 2022 年を振り返ってみたいと思います。

**Here we go !**

### January



#### コロナ第 6 波が到来、オミクロン株の流行

前年末にはだいたい落ち着いた印象でしたが、年が明けるとあつという間に感染者数が増えてしまいました。この時期にはこれまでのアルファ株やデルタ株から、より感染力の強いオミクロン株が主流に取って変わりました。

### February



#### 北京オリンピック開幕

中国初の冬季五輪。日本勢はスピードスケートの高木美保選手や、ジャンプの小林陵侲選手らの活躍で、金メダル 3 個、銀メダル 6 個、銅メダル 9 個を獲得しました。

## ロシアのウクライナ侵攻

NATO 加入の動きをみせていたウクライナにロシアが牽制、2月24日にプーチン大統領が「特別な軍事作戦」を発表し、首都キーウなどへ攻撃が始まりました。

## March



### ウクライナ侵攻が続く

当初ロシア優勢と見られていたものの、各国支援を受け士気の高いウクライナ軍の善戦に、状況が膠着化。またロシア向けの経済制裁が強化され、多くのグローバル企業はロシアでの事業を停止し、日本企業も対応に追われました。

## April



### 成人年齢の引き下げ

民法改正にともない、4月1日付けで成人年齢が20歳から18歳に引き下げられました。また、女性の結婚可能年齢は16歳から18歳に引き上げられています。

## May



### 沖縄本土復帰 50 年

5月15日、本土復帰50年の節目を迎えました。今なお全体の70%を占めるといふ米軍基地や、本土との経済格差など課題が残されています。

## June



### 英女王即位 70 年

エリザベス女王即位70年を祝う記念式典「プラチナ・ジュビリー」が6月2日から4日間かけて開催されました。世界で在位70年を迎えた君主は、タイの故ラーマ9世(2016年)に続いて、2人目。イギリス中が祝賀ムードに包まれました。

## July



### 安倍元首相暗殺

参院選の最中、安倍元首相が街頭応援演説中に銃撃され亡くなりました。当初政治信条による犯行と思われていましたが、その後犯行動機の背景に旧統一教会が浮かび上がり、社会問題へと発展しました。

## August



### 東北勢初の夏の甲子園優勝

宮城の仙台育英高校が甲子園で初優勝。その快挙は「白河の関越え」とも表現されました。

## September



### エリザベス女王死去

イギリス及び英連邦王国の君主として歴代最長となる70年渡って在位したエリザベス女王は、9月8日療養先のスコットランド・バルモラル城で亡くなりました。96歳でした。

## October



### 「全国旅行割」の提供開始

7月から延期が続いていた観光支援策「全国旅行割」が開始されました。海外からの旅行者の入国制限も2年半ぶりに全面解除され、本格的なアフターコロナ時代に歩み始めました。

## November



### Twitter 騒動

買収に伴いイーロン・マスク氏が同社 CEO に就任しました。日本法人を含む数千人規模のリストラが行われ、認証マークの有料化やサービスの設計の変更など改革の舵がきられました。一方でトランプ前大統領のアカウント凍結解除をアンケートで決めるなど、不安定要素もみられました。

## December



### FIFA ワールドカップ閉幕

中東地域で初開催となる FIFA ワールドカップが、アルゼンチンの3度目の優勝で幕を下ろしました。決勝戦は、フランスの若きエース、エムバペ選手と、アルゼンチンが誇る英雄メッシ選手の活躍に、延長 PK 戦までもつれる大熱戦。最終的にはワールドカップ出場5回目のメッシ選手が、ようやく悲願のトロフィーを手にし、大団円のうちに終了しました。



改めて振り返ってみると、ここには載せきれなかった出来事も含め、様々なことがありましたね。

来年は、良いニュースで埋め尽くされるよう願っています。

皆様、良いお年をお迎えください。